トイレレコーディング表　　年　月　日　～　月　日

		( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
トイレチェック	便秘 ×														
	カチカチ状 △														
	バナナ状 ○														
	半練り状 △														
	下痢 ×														
食事チェック	朝食														
	昼食														
	夕食														
睡眠時間															
体重（Kg）															
ひとことコメント															