

第5回 日本総合医学会 九州大会

食が人を変える

～キレル! 寝たきり! ^{しも}下の世話!～
10年後の自分は大丈夫?



「食で変えませんか? 健康な心と身体に!」

元校長・教育長という、自らの体験を生かし活躍する食育アドバイザーの大塚貢先生と、医師・学者である渡邊昌先生、福岡県を拠点に、郷土料理研究家で自称ふるさと料理人の藤清光先生をお招きし、食を変えることで改善に向かう心と身体の変化・変革について、それぞれの専門分野から講演していただきます。是非、ご参加ください。

日 時／2013年 9月 8日(日) 午前10時～午後5時 (午前9時30分開場)

場 所／アクロス福岡 イベントホール (地下2階)

福岡市中央区天神 1-1-1 TEL/092-725-9111

参加費／大人 2,000 円 (大会抄録集付き) (当日 3,000 円)

■チケット取り扱い

チケットぴあ 各店舗 (Pコード 624-243) セブンイレブン、サークルK・サンクス、他にて発売中!

主 催／NPO 法人 日本総合医学会 九州部会

後 援／福岡県 福岡県教育委員会 福岡市 福岡市教育委員会 一般社団法人福岡市保育協会



お問い合わせ NPO 法人 日本総合医学会 九州部会事務局

(株) 健将内 TEL.092(661)1188 FAX.092(661)1051

福岡市東区松香台 1-2-1

日本総合医学会は昭和29年に設立され、東西両医学融合のもとに治療から一步進めて「食はいのちなり」を提唱し、病気の予防や健康長寿達成への研究を進めております。私たちは健康保険証があれば、どんな病気や怪我でも、安心して医療が受けられる恵まれた日本社会で生活しています。

しかし年々医療費は上がり、このままでは国民皆保険制度は持ちません。私達ひとり一人が健康寿命を延伸する事が求められています。今こそ英知を結集し、受ける医療から生かす医療へ、受ける福祉から参加する福祉へ、活力ある社会作りを模索して行かなければなりません。

基調講演

「食で変えませんか？健康な心と身体に」 子どもはかしこく、大人は元気に



教育・食育アドバイザー **大塚 貢 氏**

子育てに教育に大変な時代ではあるが、「食」の改革によって家庭でも学校でも明るい希望が持てる。自分を制御せず、非行を起こしたり、いじめたり、キレたりするのはなぜか？校長の時、教育長として子供の生活を徹底的に調査した大塚先生が食との関連を提唱。

■プロフィール

県教育委員会指導主事。中学校校長を経て平成4年から校長に。平成9年旧真田町教育長就任・市町村合併後、18年より、上田市教育委員長。19年退任後、現在は教育・食育アドバイザーとして全国で活躍中。

特別講演

「自分で創れる健康寿命」



日本総合医学会 会長 **渡邊 昌 氏**

現在の医療費破綻を目の前にして私たち自身で医療制度を維持するために無駄な医療を受けない意識をもつ必要がある。そのためには自分の身体のことをよく知って、自然の治癒力を活かすこと。それによってQOL, QOD (死の質) を高めることができる。意義ある人生を支えるのは「食・こころ・体」の3軸だ。統合知に基づく考えを示したい。

■プロフィール

慶應義塾医学部卒業。国立がんセンター研究所疫学部部長。アメリカ国立癌研究所病理学部の研究員。国立がんセンター研究所がん情報研究部長。東京農業大学栄養科学科教授。国立健康・栄養研究所理事長。医と食編集長兼発行人。日本総合医学会会長(2011年～)

特別講演

「食はいのち」 足元の宝、ふるさと料理



ふるさと料理人 **藤 清光 氏**

「食」は健康の源。私たち日本人の健康を支えてきた「ふるさと料理」を見直してほしいと思っています。健康は一日にしてならず。料理はつくってこそ、食べてこそ。私が実践している健康法も紹介します。乞うご期待！

■プロフィール

食文化研究家中山美鈴氏とともに、失われゆく「ふるさと料理」の掘り起しと伝承活動が続ける。「食べたいだけ」など、計量にこだわらない豪快な料理と、博多弁をまじえたユーモアあふれるトークで人気を博し、現在、テレビやラジオなどのマスコミでも広く活躍中。

九州大会講演プログラム

9:30	開場
10:00	開会の辞
10:05	基調講演 大塚 貢 氏
11:35	実践発表 西 福江 氏
12:15	実践発表 大谷 希 氏
12:40	昼食・休憩 (展示物見学)
13:40	特別講演 渡邊 昌 氏
14:20	パネルディスカッション
■コーディネーター	
NPO法人 日本総合医学会 副理事長 箕浦 将昭 氏	
■パネラー	
玉利 尚之 氏	
末次 朋子 氏	
稲舛 茂俊 氏	
15:20	特別講演 藤 清光 氏
16:30	まとめ 渡邊 昌 氏
16:50	抽選会
17:00	閉会挨拶

実践発表



高取保育園 園長

西 福江 氏



福岡県立 玄洋高等学校
養護教諭

大谷 希 氏



玉利歯科医院 院長

玉利 尚之 氏



特別養護老人ホーム 洗寿園
主任生活相談員

末次 朋子 氏



鍼灸師・(株)医学社
代表取締役社長

稲舛 茂俊 氏

パネラー