

NO. 36

腸内快覧板

8月号 AUG. 2012 年

発行所/おぎのいき健康クラブ

福岡県福岡市東区松香台1-2-1

TEL092-674-4788 FAX092-661-1051

若々しく美しく健康の

アンチエイジングに役立つ
CPL 活性乳酸株式会社 健将ライフ
代表取締役 箕浦将昭

人は誰しも幸せな人生を望みますが、元気でなくては是も非もなく、全ては心も体も元気が一番です。

今月は「活性乳酸」Ⅱ環状重合乳酸（CPL）をお伝えします。十年ほど前に、取引先の元山クリニックの院長先生のご縁で、開発者の長主陽一郎先生（故）にお会いする事ができ、CPLを愛用するようになりました。

CPLとは、サイクリック・ポリ・ラクテートの略で、サイクリックとは環状、つまり、輪っかということで、ポリとは、多くの重なり合ったという意味です。

ラクテートとは、乳酸という意味で、それらの頭文字を取って、CPLと名づけたもので、和名は環状重合乳酸といいます。

CPLは一九八九年に、本来生体内のエネルギー代謝経路で生成されているものを、天然の乳酸から合成することに成功したものです。CPLには、異常細胞の死滅、正常細胞活性化の働きがあります。

私たちの体は六十兆個の細胞で形成されています。

この一つ一つの細胞の中では、生命を維持するために様々な化学反応が行われています。この化学反応を合理的に行うために必要なものが酵素で、一つの細胞の中に種類以上も存在しています。

正常細胞と異常細胞とは、同じエネルギーを作るにも酵素が違います。

CPLは異常細胞がエネルギーを作るときに酵素を妨害し、エネルギー供給を断ち、異常細胞を死滅させ、がん細胞を死滅へと追い込むのです。

人間の体内でも少量ながら生成されています。

呼吸により取り込まれた酸素は血液中のヘモグロビンと結合し、血流に乗って全身の細胞へと運ばれていきます。

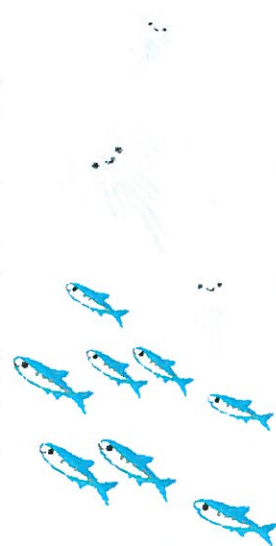
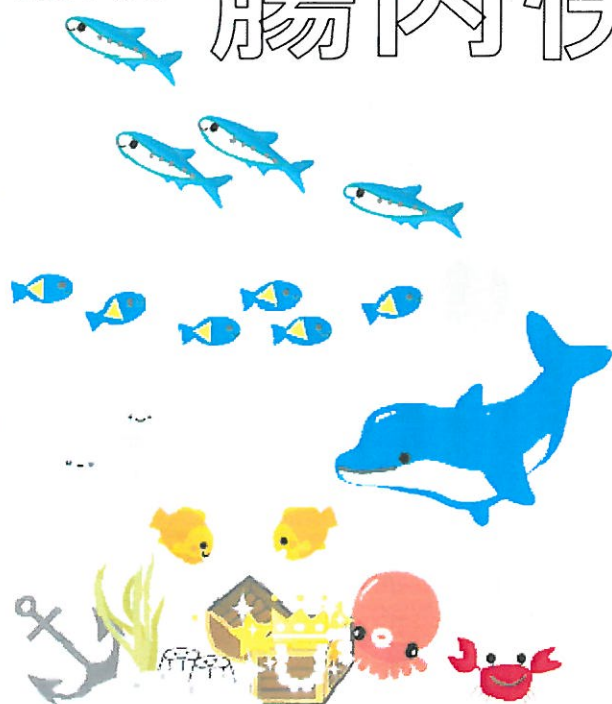
CPLは、このヘモグロビンと結合した酸素を効率よく細胞に渡す働きがあるため、全身の細胞が活性化すると考えられています。

これにより、アンチエイジングはもとより免疫力の向上、多くの生活習慣病などの予防・改善が認められています。

また、CPLには善玉菌を増加させる働きもあります。アンチエイジング成分CPL（環状重合乳酸）は現在発見されている細胞活性化物質の中でも、特に優れた能力を持っていると言われています。健将ライフでは「元気の元は胃腸から」をスローガンに腸内環境を訴えてきました。善玉菌悪玉菌のバランスを崩すことのないように、私達は無数の微生物によって、生かされている事に気づき、感謝する事で、ストレスを減少させ腸内環境を維持しなければなりません。

活性乳酸CPLは少し苦味があります。が、匂いはなく粉末のままでも飲むタイプの商品「環状重合乳酸CPL」と、びわの種粉末を含んだカプセルタイプの「チャレンジ人生」の商品があります。

疲れたな、ハードだったなと思われるとき飲んで頂くと朝の目覚めが違います。前日の疲れはすっかりとれていきます。サプリメントを上手に利用して、若さを持続させましょう。



健康長寿の遺伝子に スイッチを入れる本

医学博士 阿部博幸
発行所 青萌堂

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスが輸血や予防接種と言う医療行為によって感染したものです。肝臓は一分間に1.5リットルの血液が流れ、血液を浄化する血液量の調整器官で、全人体の50%の酸素を消費している大切な器官です。治療にはインターフェロンが使われますが、自己インターフェロンを増やすには自己腸管免疫を活性化させることです。

腸管免疫を活性化させるものに乳酸菌がありますが、ステビア濃縮液がウイルスなどの増殖を抑制しますが、有益な菌に対しては阻害しないことが判明し、更に抗ステロイド作用、ヒスタミンの解毒作用も確認されました。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で、体の節々が痛む、発熱、頭痛などの全身の症状、のどの痛み、鼻水などの症状を呈し、重くなると肺炎につながる事もあります。

潜伏期間は一日から五日、発熱は数日から一週間続くが、大多数の人は約一週間で自然治癒します。



健将ライフ学術顧問
佐々木 俊雄氏



インフルエンザウイルスは抗体の違いによってA型、B型、C型の三つに分類されますが、さらにHA(ヘマグルチニン)とNA(ノイラミニターゼ)というたんぱく質と反応する抗体の違いによって、細分化されます。

インフルエンザウイルスは自力では増殖できませんが、宿主の身の中で宿主の免疫をすり抜けながら、変異を繰り返して人類を脅かしています。ウイルスに変異を起こすと残念ながらワクチンが効きません。

20℃前後、湿度20%前後が最高の増殖環境になります。ウイルスを構成するたんぱく質の中の一つのアミノ酸が変わるなどの小さな変異でも人の抗体は反応せず、そのウイルスに感染してしまうのです。

風邪はライノウイルス、コロナウイルスなどの感染によるもので、呼吸器系の症状と消化器系の症状が組み合わさってつらい症状を引き起こします。

エイズウイルスは樹状細胞に付着し、リンパ節に向います。主にヘルパーT細胞、マクロファージを感染標的として付着し、エイズウイルスの糖タ

ンパクをCO4と呼ばれる受容体に結合させて、細胞内に進入してヘルパーT細胞内で増殖していきます。RNAを逆転写酵素の働きでDNAに写していきます。核内に到達したウイルスDNAは、ウイルスが持ってきたインテグラーゼの働きによって、ヒト遺伝子の中に組み込まれ、以後、ヒトのたんぱく質の製造機能を利用して、ウイルス蛋白が産生され、細胞内で組み立てられ、ウイルス粒子として細胞膜から出芽します。

新型インフルエンザから身を守るためには以下のことに注意して下さい。

- ① 飛沫感染と接触感染を予防する。
- ② 基本はマスクと手洗い、うがい。
- ③ 感染したら、自分が感染源にならないように、発熱感染センターに連絡。

ステビア濃縮液はインフルエンザウイルスの細胞内への侵入を阻止します。エイズウイルス、ロタウイルス、インフルエンザウイルスの増殖を阻止します。

ヒスタミンを閉じ込めてしまう作用を持ちます。アレルギー性疾患

ヒスタミンを発生させない抗ヒスタミン剤は副作用を防ぐことは出来ません。原因物質であるアレルギーの排除、ストレスを除く、食生活の改善と抗酸化食品の摂取が大切です。

ビタミンCやベーターカロチンなど抗酸化物質の投与と脂肪や糖質の摂取を控える食事の組み合わせで改善されます。

達磨の経済学



高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

きょういく：教育：教え育む

博多『聖福寺』の修行僧(湛元)は、寺の塀を乗り越えては、遊びに行く放蕩墮落な日々を、過ごしていた。師僧(仙崖和尚)の知るところとなり、ある夜、夜遊びから戻って、いつもの塀の場所から、境内に入ろうとした。

そこには、足場に都合よい石燈籠が置いてあり、足をかけたら、妙に柔らかい。飛び降りて石燈籠と思ったのは、何と、仙崖和尚であつた。

その肩には、自分が踏んだ、足型の泥がついている。

石燈籠を除けて、その跡に雪の降る中、座禅をしていたのである。

衣には、雪が積もっていた・・・。

その場に土下座して「和尚様・・・」。

湛元は、師僧の叱責の言葉を待っていた。

「今夜は、冷えるゆえ、早く休むがよい・・・」。

仙崖和尚はそれだけ言って、僧房に戻って行った。

言葉で叱るだけの親や教師は多いが、弟子の不行跡を命がけで諫めた師の心に湛元は、救われたのである。

『教育とは、教え育む』

『教養とは強要する事ではない。』

心でなければ、心には届かない。

その後、湛元は、精進努力して修行に努めた。仙崖和尚の後継者として、聖福寺を任されるほどの僧となつたのである。

ある公民館の掲示板があり、その老人会の行事案内の横に、

『今日、行くところのある人(教育)・今日、用のある人(教養)』と書いてあつた。



合掌

ちょっと具合が悪い時・・・お試しください・・・お治し下さい

●あせもはキュウリの汁でよくなる

キュウリは日焼けの手入れなどでパックとして使われていますが、あせもにも効き目があります。実のおろし汁を患部につけます。キュウリ水はへちま水よりも肌を美しくする効果が高いと言われています。

キュウリ水の作り方

ソルを地上 30 センチのところで切り、切り口を一升瓶に入れて一日か二日そのままにしておき、汁を取ります。そして、その汁を 1.8 リットルにアルコール 50 C C を加えて保存します。



きれいな腸は病気にならない

NO.36.

全ての病気は腸をきれいにすると改善していきます。「善玉菌の多い環境づくり」を一緒に取り組んでみませんか？

ダイエットコーラ、歯磨き剤も腸内環境を悪くする！

腸内環境を悪くするものに食べ物以外にも原因があるのです。

砂糖よりも人工甘味料の方が太らないから、虫歯にならないからと、一見、健康そうに見えるものも、実は腸内環境を悪くするのです。

例えば日常当たり前に使っている歯磨き粉などは腸内環境を悪化させ下痢の原因にもなっています。

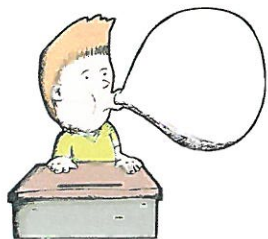


人工甘味料のキシリトール、ソルビトール、マニトール、ヘキシトールなどは便の水分貯留を引き起こし、いわゆる浸透圧性下痢になる場合があります。これらは消化吸収されにくく、水分を含みやすい性質を持っているため腸まで移動し、大腸の水分量を増加させ下痢に繋がるようです。

キシリトールやソルビトールは歯磨剤やガムなどに多く使われています。例えば、ソルビトールを含むシュガーレスガムを1日に15～20枚食べて、重症の下痢と胃腸障害を引き起こした人、普通のコーラなら下痢をしないのに、ダイエットコーラを飲むと下痢をしてしまう人もいます。

ソルビトールは熱に強く、脂質やでんぷんの酸化、劣化の防止、食品の長期保存・保持に効果があるといった作用があり、甘みと清涼感、甘味料、香味剤として使われています。

ソルビトールなどの人工甘味料は砂糖より低カロリーの為、ダイエット食品、飲料水、キャンデー類・ガム・チョコレート・生菓子・カステラ・まんじゅう・ハム・ソーセージ・かまぼこ・佃煮・冷凍すり身などに食品添加物として多く使用されています。その他、歯磨き粉、うがい薬、化粧品にも使用されています。



慢性的な下痢をしている方は今一度、食生活に注意を払い、成分表示を良く見て下痢を引き起こしている可能性のある食品を摂らないようにしてみましょう。浸透圧性下痢の程度は、浸透圧性物質がどれほど消化されたかで異なります。浸透圧性下痢を起こす物質を食べたり飲んだりするのをやめると、下痢はすぐに治まります。

腸内環境は食べ物ですぐに左右されます。現代は知らず知らずの内に色々な毒物が体内に入ってくる時代です。普段から解毒力を高める物をしっかり摂りましょう。

スーパーベジタブルは飲む野菜ですので、せいや腸内細善玉菌が増える成分もたっぷり含まれています。また多くの酵素もしっかり持っています。



「なっとーキーン」はおなかの環境を整え、善玉菌を増やし腸内の状態を最良に強化します。解毒力を高めます。ビタミン・ミネラルが豊富にあると腸内善玉菌は酵素をたくさん作ります。