

NO. 37

腸内快覧板

9月号 SEP. 2012年

発行所/おなこいき健康クラブ

福岡県福岡市東区松香台1-2-1

TEL 092-674-4788 FAX 092-661-1051

活茶「黒焼き玄米」の力Ⅱ

炭を食べて身体が元気!

(株)健将ライフ代表取締役 箕浦 将昭

いつも健将ライフの商品をご利用頂き、ありがとうございます。

秋風が爽やかになり、あの厳しい暑さはどこに行つたのやらと思わせるほど過ごしやす季節になりました。

昨年6月に黒焼き玄米について述べましたが、夏の暑さで体を冷やされた方も多いと思いますので、その対策と、私自身が活茶の製作に携わって感じたことを報告することになります。



活茶は炭なの?...

製法は古くから伝承されている黒焼き製法に習い、自然のものを丸ごと黒焼きにします。その製法とは、空気を遮断した状態で焙煎して作ります。

「黒焼き」と「黒焦げ」とは違います。

活茶の原料は、福岡県糸島市二丈町で採れた農薬無使用の赤米(お米の原種)を使用し、遠赤外線を使った回転釜の密閉状態で17時間を要して、ほぼ炭の状態まで焙煎します。赤米玄米の持つ栄養素を凝縮し、丸ごと閉じ込めてしまい、その薬効は、健康増進、免疫力、自然治癒力の向上、体内毒素の排泄作用に効果があります。

最後の仕上がり具合を確認するのは私で、硬過ぎず、柔らか過ぎず、炭化(炭)の状態を試食して決めます。

この部分がとても難しく、真剣そのものです。試食回数は温度、湿度の微妙な変化で回数変動しますが、このところ、その回数が多く、一週間も試食が続くと体が元気になるのが体感できるのです。

これには私自身も実際、驚いています。

黒焼き玄米は、黒く焦がすことで澱粉質が破壊され、ミクロの穴が無数にでき、腸内に停滞する毒素がそこへ吸着され、浄化されます。

ヘドロの河川が木炭で浄化される原理で、現に医薬品にも解毒作用を期待し、球形吸着炭細粒など、慢性腎不全の尿毒症症状の改善

及び透析導入の遅延に、利用されていることは前回述べました。

食に適さない材料で作られた炭製品が最近出回っている様ですが、毎日使う食品は安全が第一です。玄米は生命エネルギーと滋養に満ちていますが、黒焼きにすることで、その効用が飛躍的に高められ、「病弱な人生に革命を起こす」ほどの効用を与えるものとも言われています。

しかし、それ以上に強力な解毒作用が腸内を浄化し、炭の力で体内不純物を排出するデトックスサプリメントとして、活茶の効用を体感いたしました。

健将ライフの納豆菌で、消化力を上げ、腸内善玉菌の働きをより活発にさせる事で、体内毒素の発生が抑えられます。

また、活茶を食べることにより、体内毒素の排泄が促進され、体臭、おなら、便の臭いも緩和されます。

この夏、体を冷やされた方や夏バテを乗りきるサプリメントとして、陽性の強い、体を温める活茶をお茶として楽しまれることをお勧めいたしますが、直接スプーン一杯そのまま、苦味を味わいながら食べて見るのも、私の体験からお勧めいたします。

健将ライフの他の商品と合わせて、ご愛用頂き、季節のよい秋を楽しみましょう。皆様方の元気で明るい家庭がどんどんと増えることを念じています。

健康長寿の遺伝子に スイッチを入れる本

医学博士 阿部博幸
発行所 青萌堂

この本の特徴は、ステビア濃縮液の推奨である。作用などの特徴をまとめて記す。

ステビアは、キク科の植物で、草丈は五十センチから一メートル前後、茎は白い細毛に覆われ、夏から秋にかけて白い小花を咲かせます。かなりの品種があり、効力の強い品種を選び、使用されます。

濃縮液は、ステビア草を天然水で煮沸濃縮し、約二年をかけて醗酵熟成されたもので、ステビアシドとレバウディオキサイドAと言うテルペノイドの配糖体を含みます。

ステビア濃縮液の公的研究機関における研究のスタートは、一九九三年の東北大学農学部水産科学研究室における抗酸化性の研究でした。

ステビアの花



健将ライフ学術顧問
佐々木 俊雄氏



ステビア濃縮液

ステビア濃縮液は
お茶の
5倍の抗酸化力



おちゃ



その後、福島県立医科大でウイルスに対する研究が行われ、千葉大学大学院薬学研究院にて、抗糖尿病作用、群馬大学医学部大学院がC型肝炎ウイルス増殖抑制を確認するなど、公的研究機関において、効力が証明されていきました。効力を列記してみます。

- ① 抗酸化活性は緑茶の五倍
- ② ステロイドホルモン剤の有害な副作用を抑制する。

- ③ O157、サルモネラ、大腸菌、黄色ブドウ球菌、コレラ菌、腸炎ビブリオ菌などの食中毒起因菌の殺菌はしますが乳酸菌、ビフィズス菌など人体に有益な微生物は殺さない。

- ④ 抗ヒスタミンの解毒作用アレルギー、胃潰瘍の原因物質のヒスタミンを解毒する。

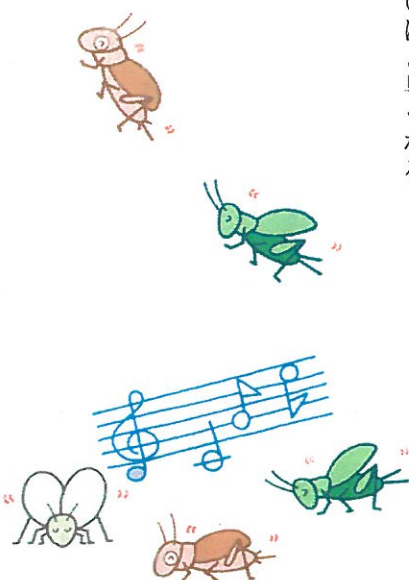
- ⑤ 焼却灰中のダイオキシンを96%分解した。

- ⑥ 抗糖尿病作用(インシュリン抵抗性改善作用)

- ⑦ C型肝炎ウイルスの増殖抑制する。

- ⑧ 土中の硝酸態窒素を分解する。
- ⑨ 抗酸化活性成分は人体の老化や様々な病気の原因になっている活性酸素を除去する。
- ⑩ 水道水中の塩素を減衰させる。
- ⑪ 有機リン系農薬マラチオンなど減衰させる。
- ⑫ ニコチンの減衰も見られる。

ステビア濃縮液の濃度が高いほど早く、時間が長いほど早くなる。



達磨の経済学

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海



災害・・・新記録・・・想定外

ロンドンオリンピック開会式のラストで、ポール・マッカートニーが、テレビ画面に映し出された。おそらく70才にはなっているだろう。ビートルズのリアルタイム世代としては、『Hey Jude』を唄う姿に老いと歳月が、しみじみ感じられた・・・。

水害に悩まされた梅雨の被害を伝えるニュースは、「かつて経験した事のない・・・」を連呼して、『想定外』という言葉は、東北の津波情報で、幾度も耳にした。災害の新記録というべきか？

床上浸水というのを、私も小学生の頃、経験した。近くの川が氾濫して、二階の窓から眺めていたら、わずかな間に、家の中にも水が上がってきたのである。

水が曳いてからが大変であった。まだ、下水道の設備がない時代である。汲み取り式のタンクの中味まで共に流れ出していた。あの臭気と泥の様相は、半世紀経った今でも克明に記憶している。

『災害は、忘れた頃にやって来る』

忘れる間もなく、今回のように次々と押し寄せてくる災害に天候の不安定さに、温暖化の影響なのか？地球が怒っているのか？

昔の人が、菅原道真や、平将門、崇徳帝の祟りだと畏れた気持ちが理解できる・・・。

人の人生の時間など、地球の時間に比べると微々たるもの。その短時間でも、自然破壊などによって、地球は壊れて行く。そのつけが結果として、大きな災害を引き起こす要因ともなる。怨霊の祟りだと言っていた時代の方が、人間の営みとしては、良かったのかも知れない。

一日も早い復興と被災された方々へのお見舞いを心から祈る。

合掌

ちょっと具合が悪い時・・・お試しください・・・お治し下さい

“キャベツ”・・・胃壁の粘膜を再生する・・・

胃や十二指腸の粘膜を再生し、潰瘍を治す働きのあるビタミンUやKを含みます。

生でも、加熱しても美味しく日頃から食べていると体調を整えてくれます。

但しビタミンUは、煮たり炒めると壊れてしまうので、潰瘍の食事に半生か、さっと炒めて食べます。

ジュースーにかけたり、しばった青汁を少し温めて（沸騰させない）食前に飲みます。

約10日間、症状によってそれ以上飲み続けると、効果が表れます。



キャベツ

きれいな腸は病気にならない

NO.37.

全ての病気は腸をきれいにすると改善していきます。「善玉菌の多い環境づくり」を一緒に取り組んでみませんか？

～虫歯から潰瘍性大腸炎に～口の中も悪い菌がいっぱい！～

大阪大や横浜市立大、浜松医科大などのチームは2012年3月26日付の英科学誌サイエンティフィック・リポーツ電子版に、**虫歯の原因となる「ミュータンス菌」**の一種に感染すると、腹痛や腸内出血などを繰り返す難病の**潰瘍性大腸炎**となる**リスクが4倍以上**になると発表しています。

潰瘍性大腸炎の原因は、これまでは細菌やウイルスの感染、ある種の酵素の不足、牛乳などのアレルギー、心理的な原因、体質などや体内の免疫異常などとされていますが、それもはっきりしておらず、阪大の和田孝一郎准教授は「原因の一つが分かったので**治療法の開発**につながるかもしれない。一部の患者では口を清潔に保てば症状が改善する可能性もある」と述べています。

潰瘍性大腸炎患者 98 人の調査では56人がミュータンス菌に感染しており、そのうち約14%が特定タイプで、発症リスクは健康な人の4.55倍になっていました。

この菌をマウスの口から与えても影響しませんが、比較的少量でも、人の血中に入ると腸炎が悪化し、生存率が下がっています。歯磨きでできる小さな傷から「ミュータンス菌」が血液中に入り込む事があるので注意をしましょう。

潰瘍性大腸炎は、原因がはっきりと分からず、再発しやすいため、難病に指定されています。しかし、薬で症状を抑え、食事に気をつければ、健康な人とさほど変わらない生活を送ることができますので、日常の生活環境をしっかりと見直してみましょう。

口の中にも腸内と同じように細菌がたくさんいます。良い菌もいれば、悪い菌もあります。腸内環境を整えと同じように口腔内の環境も整えましょう。夜寝る前の歯磨きしたあと、サプリメントの**納豆菌、乳酸菌**をお口の中に入れて休むと、悪い菌(虫歯菌)などが繁殖せず歯槽膿漏、口臭、虫歯予防になります。これらを上手に利用するのも健康を保つ賢い方法です。



虫歯に限らず歯周病でも基本的には細菌感染です。これら細菌が出す毒素や酵素が原因で心臓病になることもあり、さらには緑膿菌による敗血症、菌血症による感染性心内膜炎(IE)、老人の死亡原因の1位である誤嚥性肺炎の原因になることは周知の事実です。虫歯を侮ると命に係わる場合もあるので



スーパーベジタブルは飲む野菜ですので、せいや腸内細善玉菌が増える成分もたっぷり含まれています。また多くの酵素もしっかり持っています。



「なっとーキーン」はおなかの環境を整え、善玉菌を増やし腸内の状態を最良に強化します。解毒力を高めます。ビタミン・ミネラルが豊富にあると腸内善玉菌は酵素をたくさん作ります。